



**REAL  
FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE CAZA**

**Protocolo competiciones de la RFEC  
PLAN DE ACTUACIÓN PREVENTIVO COVID-19**

Planteamos las medidas preventivas y actuaciones específicas para lograr un **entorno seguro** en el desarrollo de nuestros eventos deportivos, a fin de **evitar la propagación del COVID-19** entre los cazadores federados que tomen parte en los distintos **campeonatos de España** organizados por la **RFEC**.

La **vuelta a la competición** comenzará cuando las autoridades lo permitan y se registrá por las normas sanitarias y deportivas que indiquen el Ministerio de Sanidad y el Consejo Superior de Deportes.



## PECULIARIDADES CAMPEONATOS DE LA RFEC

El objetivo de este documento es reducir los riesgos de contagio del COVID-19

- Reducir personas expuestas.
- Establecer medidas de prevención adecuadas.
- Implementar medidas de higiene que eviten o dificulten la dispersión del virus.
- Diseñar planes de actuación ante posibles accidentes por contagio.



1. En todas sus modalidades se desarrollan en **espacios abiertos y amplios**, nunca en interiores.
2. Ausencia de contacto personal. Se practica, en general, de forma **individual**.
3. Es **fácil mantener una distancia social de muchos metros** entre participantes, así como entre participantes y jueces.
4. En las especialidades en que se compite por equipos tampoco existe contacto entre participantes, **pudiéndose mantener la distancia social** de seguridad tanto entre los miembros de cada equipo como entre los equipos en todo momento.
5. La Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED) en su *Guía de reincorporación a la práctica deportiva en el deporte de competición* (Mayo, 2020), clasifica la caza como un **“deporte de riesgo de contagio bajo”**.

# IDENTIFICACIÓN DE LUGARES Y ACTIVIDADES CON RIESGOS

1. Presentación del evento
2. Sede del evento
3. Llegada de participantes
4. Oficina de información. Acreditaciones. Entrega dorsales
5. Actividades paralelas (evaluar si es factible su realización, p. ej. expositores)
6. Staff, ayudantes y jueces
7. Lugares de reuniones para staff y ayudantes
8. Espectadores
9. Reuniones técnicas con participantes
10. Medios de comunicación
11. Competiciones
  - Toma temperatura (?)
  - Salida
  - Animales (perros, aves cetrería, reclamo, fringíidos)
  - Zonas de control y meta (cronómetro, piezas, cartuchos...). Protocolo limpieza continua de las mismas.
  - Zona espera participantes tras llegada a control
  - Entrega premios
  - Prensa



# RECOMENDACIONES

## Recomendaciones generales

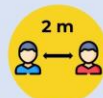
1. Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
2. Cubrirse con el codo en caso de tos o estornudo. Utilizar pañuelos desechables.
3. Evitar darse la mano o abrazarse, al saludarse.
4. Evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos.
5. Mantener la distancia social de seguridad.
6. Cumplir las normas de desplazamiento en vehículos.

## Uso correcto de mascarillas

Realiza un uso correcto de mascarillas siempre asociado a las medidas de prevención y a las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aislate en tu habitación



Mantén 2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables



Trabaja a distancia siempre que sea posible



### Haz un uso correcto para no generar más riesgo:

- 1. **Lávate las manos antes** de ponerla
- 2. Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**
- 3. **Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta
- 4. Desecha la mascarilla cuando esté húmeda y **no reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables
- 5. **Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos

## LAVARSE LAS MANOS

PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMÁS

### ¿POR QUÉ?

La correcta higiene de manos es una medida esencial para la prevención de todas las infecciones, también las provocadas por el nuevo coronavirus



### ¿CUÁNDO DEBO LAVÁRMELAS?



Tras estornudar, toser o sonarse la nariz



Después del contacto con alguien que estornuda o tose



Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias



Antes de comer



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frótate las palmas de las manos entre sí



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando dedos



40-60"



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrapándolo con la palma de la otra mano



Frótate los dedos de una mano con la palma de la otra con movimientos de rotación








Enjuágate las manos con agua









Sécate las manos con una toalla de un solo uso

# RECOMENDACIONES

## Recomendaciones específicas para los campeonatos de la RFEC

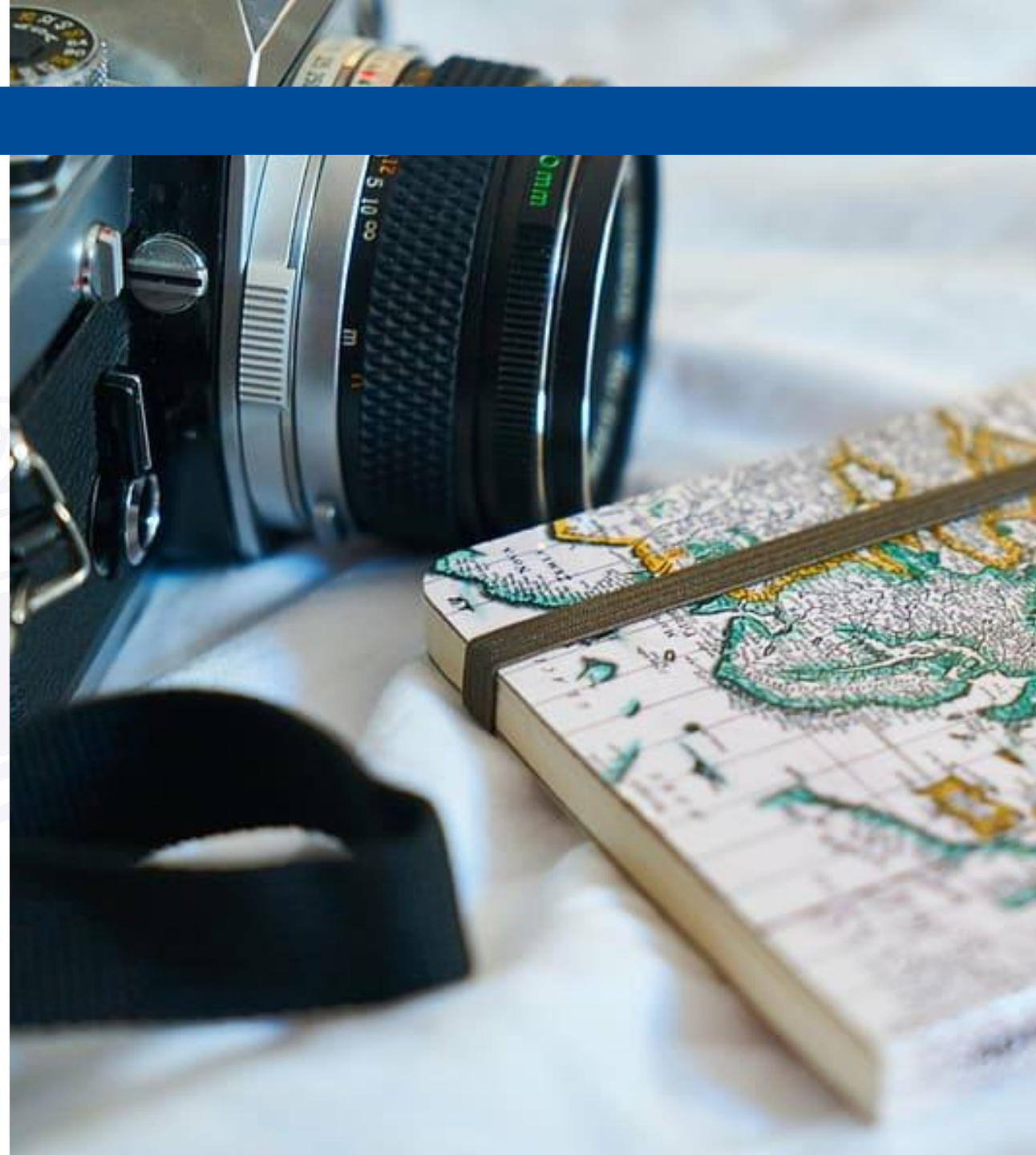
- Nombrar un **responsable federativo** que asegure que las medidas preventivas de seguridad fijadas por la organización, en consonancia con las normas sanitarias y deportivas vigentes, se cumplen en el evento. 
- **Garantizar** que en todos los **espacios** se pueden mantener la distancia mínima social recomendada de **2 metros**. 
- Zonas donde haya personal acreditado y las zonas comunes (aseos): establecer **puntos con elementos de seguridad** (rollos de papel, papeleras cerradas, pulverizadores con desinfectante y dosificadores de manos con hidrogel, guantes desechables...). 
- **No podrán tomar parte** en un campeonato quienes presenten síntomas achacables al COVID-19 o quienes hayan estado en contacto con una persona afectada por la enfermedad, incluso asintomáticos, en los 14 días anteriores.
- **No se realizarán reuniones técnicas presenciales.** 
- Inscripciones: **informar a los deportistas de posibles medidas a tomar** sobre toma de temperatura, pruebas de diagnóstico y posible comunicación de datos personales a autoridades competentes, si se detectasen infectados por COVID-19.
- Inscripciones: **informar a deportistas de más de 60 años** de la mayor posibilidad de consecuencias graves en caso de contagio, recomendando que sean más cuidadosos en la toma de medidas preventivas. 
- Ídem a **staff y jueces de más de 60 años**.
- **Minimizar** el número de **personas acreditadas**.

- **Acreditación** de todo el personal (staff, deportistas, jueces, oficina, prensa, voluntarios, autoridades, etc.). 
- **Entrega de dorsales** cumpliendo con todas las medidas higiénicas y de seguridad, tanto del contenido de la bolsa con dorsal/instrucciones como en su entrega física a los competidores. 
- **Informar** a staff, jueces, voluntarios, público... de los **riesgos** de contagio por COVID-19 y de las **medidas de prevención** (manuales, megafonía, pantallas...).
- Uso por **staff, jueces, voluntarios...** de  **mascarilla y guantes** cuando estén en zonas cerradas o realizando entrevistas.
- **No** realización de un **podio conjunto**. Establecer **protocolo para entrega trofeos** y premios sin contacto físico. 
- **Prohibida** la ingestión de **alimentos o bebidas en lugares de riesgo**.
- **Espectadores** (si se permiten): recomendar distancia social mínima de 2-3 metros. 
- **No** permitir ningún tipo de **aglomeraciones** de personal (incluso familiares).
- Facilitar **aparcamientos** lo suficientemente amplios para permitir la distribución de vehículos cumpliendo las normas vigentes de distancia social. 
- Diseñar el evento para que pueda ser **visto desde varios puntos** para asegurar que los espectadores se distribuyan lo más separadamente posible. 
- Intentar que los **movimientos de los espectadores** sean en una única dirección

# RECOMENDACIONES

## Recomendaciones para medios de comunicación

1. Acreditación individual obligatoria, y previa, de toda persona que vaya a cubrir el evento.
2. Uso de mascarilla y guantes cuando estén en zonas cerradas o realizando entrevistas.
3. Se les delimitará un espacio de trabajo donde nadie ajeno podrá acceder.
4. En zona de meta, marcar en el suelo las áreas para fotógrafos y medios.
5. Sólo se entrevistará a una persona por medio, a un mismo tiempo, guardando distancias de seguridad.
6. La zona de entrevistas deberá ser lo suficientemente amplia para mantener la distancia social.



Información:

[competiciones@fecaza.com](mailto:competiciones@fecaza.com)

[comunicacion@fecaza.com](mailto:comunicacion@fecaza.com)

Tel. 91 311 14 11



**REAL  
FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA  
DE CAZA**